

Hei painonnostaja!

Olen maailmanmestari Karoliina Lundahl, painonnoston Nuorten Olympiavalmentaja. Toivoisin että mieltisit vakavasti miten yhdistät tulevan opiskelusi painonnostoharjoittelun ohessa. Meillä Vierumäellä on tarjota Sinulle mahtava mahdollisuus satsata huippu-urheiluun ja samalla kouluttaa itsesi.

Pääset nauttimaan seuraavista eduista:

Harjoittelu ryhmässä Nuorten Olympiavalmentajan valmennuksessa. Yhteiset omaan valmentajaasi ja seuraasi säilyvät.

Voit valita koulutukseksi lukion ja liikunnanohjauksen perustutkinnon opiskelut kaksoistutkintona. Yo-tutkinnon suorittaminen ei ole pakollista.

Vierumäki on valittu Opetushallituksen toimesta Suomen parhaaksi kouluttajaksi, kun huomioidaan opiskelijoiden valmistuminen, jatko-opiskelumahdollisuudet ja työpaikan saaminen.

Suomen Painonnostoliitto, Vierumäen Urheiluopisto ja Suomen Olympiakomitea mahdollistavat tämän sinulle ILMAISEKSI!

Haluamme auttaa Sinua menestymään valintakokeissa järjestämällä kaksi vapaaehtoista preppauskurssia. Kirjoita ylös nämä päivämäärät:

1.-28.3.	Haku Vierumäelle oheisella lomakkeella
29.3.	Preppauskurssi I, Vierumäen Urheiluopisto
17.5.	Preppauskurssi II, Vierumäen Urheiluopisto
26.-27.5.	Valintakoe, Vierumäen Urheiluopisto

Tutustu oheiseen materiaaliin! Voit lukea lisää opiston verkkosivuilta linkistä www.vierumaki.fi -> koulutus -> liikunnanohjaus -> Liikunnanohjauksen perustutkinto. Sieltä löytyy lisää infoa, samalta sivulta myös lukiosta! Huomioi, että monimuotokoulutus on lajeille, jotka eivät saa täysihoitopakettietua kuten painonnostajat.

Tulemme ottamaan yhteyttä Sinuun ja perheeseesi tässä tärkeässä päätöksessäsi. Voit myös lähettää minulle sähköpostia osoitteeseen karoliina.lundahl@gmail.com , ilmoita yhteystietosi niin otan Sinuun välittömästi yhteyttä!

Nähdään Vierumäellä!

Suomen painonnoston tulevaisuuden puolesta,

Karoliina Lundahl